



PROGRAMME SPORT ADAPTE LOISIR ADULTES SAISON 2016-2017



A qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux sportifs en situation de handicap mental, ayant des capacités cognitives limitées et une autonomie moyenne.

Ces rencontres peuvent également être ouvertes aux sportifs ayant des troubles associés (handicap physique), ceci étant précisé dans le calendrier par un* ainsi que sur le dossier d'inscription de la rencontre.

Il s'agit donc de rencontres non compétitives, organisées sous forme de découverte à raison d'une fois par mois le jeudi sur toute la journée (10h00 15h30).



Quels sont les objectifs du programme ?

Les objectifs de ce programme sont :

- Permettre aux sportifs de découvrir différentes familles d'activités physiques et/ou sportives (activités de pleine nature, d'opposition, d'expression etc.)
- Créer du lien avec d'autres sportifs de différentes structures participant également au programme sur l'ensemble de l'année.



Quelles sont les modalités de participation ?

Chaque structure désirant participer au programme doit s'être acquittée des frais d'engagement.

Pour chaque rencontre un dossier d'inscription est envoyé par e-mail à chaque structure 4 semaines avant la rencontre, avec une date limite de retour d'inscription.

Chaque sportif doit être titulaire de la licence sport adapté en cours de validité pour la saison, ou prendre une licence à la journée à 7€ sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.



Référente du programme:

Noémie DESAILLY

noemie.sportadaptegard@gmail.com

CONTACT CDSA 30

**VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes**

Tél/Fax : 04.66.23.49.36

Email : sportadaptegard@gmail.com

Site internet : sportadaptegard.free.fr



PROGRAMME SPORT ADAPTE LOISIR ADULTES

CALENDRIER SAISON 2016-2017

SEPTEMBRE 2016

Judi 22 Septembre* Randonnée Massagues à Montpezat

OCTOBRE 2016

Judi 13 Octobre * Pétanque du Monde CEMA Guillaumet à Nîmes

NOVEMBRE 2016

Judi 10 Novembre Plateau sport Collectifs St Laurent d'Aigouze

DECEMBRE 2016

Judi 1^{er} Décembre Randonnée Lou Ventabren dans le Gard Rhodanien

JANVIER 2017

Judi 12 Janvier* Bolla à Nîmes

FEVRIER 2017

Judi 23 Février Football loisir à Nîmes

MARS 2017

Judi 2 Mars Initiation Sports d'Opposition
Judi 23 Mars * Omnisport de l'ASAM à Pompignan

AVRIL 2017

Judi 6 Avril Randonnée avec les ânes
Judi 20 Avril Randonnée Orientation au Clos Gaillard à Nîmes

MAI 2017

Judi 11 Mai Jeux athlétiques ACNA à Anduze

JUIN 2016

Judi 1^{er} Juin Football loisir à Alès
Judi 29 Juin Plein air à Nîmes

*rencontres accessibles pour les sportifs les plus en difficulté

LES REUNIONS

Lundi 26 septembre 2016 Réunion d'information Séjours
Lundi 24 Avril 2017 Commission Sport Adapté Loisir Adultes